

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : CVR, 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

Vedânta, la science sacrée
2026-2027

Merci de remplir en majuscules

☐ Mme ☐ M. NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays Téléphone

Mail

Tarifs en pension complète par séminaire et par date
=> j'entoure le tarif que je choisis

Catégories	Soutien	Base	Réduit*
Chambre	410	360	255
Camping-car	175	150	-
Chalet **	-	-	-
Tente prête à l'emploi ** △	-	-	-
Emplacement tente **	-	-	-
Externe	205	180	127.5

* tarif réduit : étudiants et -25 ans

** du 01/05 au 31/07 // △ tente montée et matelas fourni

Je m'inscris aux séminaires :

☐ 18-23/10/26 ☐ 11-16/04/27

Je règle :

☐ en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou chèques soit €

☐ en CB ou ☐ en espèces à la librairie du centre

Inscription et règlement disponible en ligne
sur le site internet : www.centre-vedantique.fr
ou en utilisant ce QR-code



En m'inscrivant au séminaire :

- j'accepte les modalités d'inscription ci-contre
- j'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarifs en pension complète par séminaire et par date

Catégories	Soutien	Base	Réduit*
Chambre	410	360	255
Camping-car	175	150	-
Chalet **	-	-	-
Tente prête à l'emploi ** △	-	-	-
Emplacement tente **	-	-	-
Externe	205	180	127.5

* tarif réduit : étudiants et -25 ans

** du 01/05 au 31/07 // △ tente montée et matelas fourni

Chambre : à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Externe : uniquement déjeuner, repas du soir en supplément 14€

Arrivée à partir de 17h - Départ à partir de 18h15

Annulation

- en cas d'annulation du séminaire de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début du séminaire, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné,
 - moins de 2 semaines avant le début du séminaire, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Tout séminaire démarré puis interrompu du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

VENIR AU CVR

Entrée et parking au
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr



VEDÂNTA

VEDÂNTA, LA SCIENCE SACRÉE



2026-2027

18-23 octobre 2026

11-16 avril 2027

avec
Swâmi Atmarupananda
Martine Texier – Paramesvari





Le Centre védantique Râmakrishna

est un havre de silence, de paix et de transformation intérieure, enraciné dans la tradition du Vedânta et guidé par les Swâmis de la Mission Râmakrishna.

Toute l'année, à l'occasion de ses séminaires, l'ashram accueille celles et ceux qui souhaitent se ressourcer, approfondir leur pratique et vivre un temps dans un cadre spirituel authentique.

Le Centre fonctionne grâce à l'engagement bénévole de ses résidents et à la bienveillance de chacun, dans un esprit de service, de partage et d'élévation intérieure.

VEDÂNTA, LA SCIENCE SACRÉE

Swâmi Vivekânanda a regroupé les aspirations religieuses en quatre yogas : connaissance, dévotion, psychologie et action. Les deux principaux sont le jnâna yoga et le bhakti yoga, liés à l'absolu impersonnel et au Dieu personnel. Le karma yoga et le rāja yoga concernent surtout la pratique spirituelle.

Ces deux séminaires seront consacrés aux deux yogas principaux.

18-23 octobre 2026

Le premier séminaire est consacré à la dévotion. Nous étudierons sa nature, son fonctionnement et les disciplines spirituelles associées, notamment les Bhakti Sûtras de Nârada.

11-16 avril 2027

Le second séminaire est consacré à la voie de la connaissance, ou de la conscience, orientée vers l'absolu et la connaissance de soi. Nous étudierons son fonctionnement, ses pratiques et des textes sacrés liés à cette voie.

Les deux séminaires sont indépendants l'un de l'autre, ouverts à tous, ils ne demandent aucune connaissance particulière.



Programme

Dimanche

17h-19h30 Accueil des participants
et installation

19h30 Dîner

20h-20h30 Karma yoga

20h30-21h30 Introduction du séminaire
avec le groupe et les intervenants

Lundi au vendredi

6h Méditation silencieuse, chants,
lectures

7h15-7h50 Pratique de yoga

8h Petit-déjeuner

8h30-9h Karma yoga

9h15-11h45 Enseignement et pratique

12h Déjeuner

12h30-13h Karma yoga

13h Temps libre (nettoyage des
chambres le dernier jour)

14h-16h Enseignement et pratique

16h Thé

16h30-17h45 Enseignement et pratique

18h-18h15 Arati

18h15-19h Méditation silencieuse

19h30 Dîner

20h-20h30 Karma yoga

20h30-21h30 Programme du soir

les vendredis : fin du séminaire à 18h15

**22h : il est demandé à chacun
d'avoir regagné sa chambre**



*Le karma yoga c'est apprendre à servir avec
présence, simplicité et détachement.*

*Dans nos séminaires, le **karma yoga fait pleinement partie de l'expérience**, il ne se réduit pas à « donner un coup de main », mais invite chacun à participer à la vie et au bon fonctionnement de l'ashram. Accueil, entretien du parc, organisation, jardinage, aide au ménage : autant d'occasions de transformer l'action en pratique intérieure. Tous ensemble, faisons de notre ashram un espace toujours plus inspirant.*

AVEC

SWÂMI ATMARUPANANDA

Moine de l'Ordre de Râmakrishna, Swâmi Atmarupananda est le directeur spirituel du Centre védantique Râmakrishna. Il consacre sa vie à la transmission de la philosophie du Vedânta et à l'accompagnement spirituel. Son enseignement, profondément enraciné dans la tradition, met l'accent sur l'expérience directe, la méditation et l'intégration de la sagesse védantique dans la vie quotidienne.



MARTINE TEXIER - PARAMESVARI

Formatrice en yoga, en yoga nidrâ védique et en Yoga Maternité Naissance, elle transmet depuis plus de quarante ans avec passion. Depuis 2013, elle approfondit l'enseignement de Swâmi Veetamohananda, à partir duquel elle développe et partage un yoga védique vivant. Elle œuvre à rendre ces pratiques accessibles et profondément transformatrices.

